

## Erfahrungen aus der Sterbebegleitung

### EINE BEGLEITERIN:

„ Jeder Einsatz ist wieder eine neue Herausforderung. Jede Begleitung ist anders, jeder Mensch ist anders, jede Situation erfordert ihren eigenen Zugang. Oft werden wir gefragt: »Wie halten Sie das aus? Ich könnte das nicht!« Mit unserem Dienst möchten wir dem Sterben mehr Raum und Bedeutung im Leben einräumen. Begleitungen von Menschen in der letzten Lebensphase sind etwas Besonderes. Wir bekommen ganz viel zurück: zum Beispiel ein Lächeln, einen Händedruck, Dankbarkeit und nicht zuletzt einen anderen Blick auf das Leben, auf unser Leben, auf das Sterben und auf den Tod. „

### EINE ANGEHÖRIGE:

„ Wir möchten unseren herzlichen Dank aussprechen. Sie und die Hospizgruppe haben es geschafft, dem Sterben und der Krankheit unserer Mutter Normalität zu geben und uns gaben Sie so viel Trost und Stütze. Ohne Sie und Ihre zahlreichen lieben »Kolleginnen« hätten wir es nicht geschafft. Mit Ihnen im Hintergrund lernten wir die zunehmende Hinfälligkeit unserer Mutter im Pflegeheim zu ertragen. „

### EINE ANGEHÖRIGE:

„ Egal, wer auch kam, mein Mann und ich haben uns immer gefreut über die vertrauensvolle, offene und herzliche Hilfsbereitschaft und Gemeinsamkeit. Deshalb haben wir auch noch schöne und fröhliche Augenblicke miteinander erleben dürfen und offen über alles sprechen können, auch übers Sterben und Abschied nehmen. Wir sind dankbar für die geschenkte Zeit, die wir zu Hause noch erleben durften, auch dank der Hilfe durch die Hospizgruppe. „

## EINSATZLEITUNG:

Margarethe Wagner und Mechthild Winkler

**Kontakt-Telefon 0 1590/403 16 10**

www.vaihingen-enz.hospiz-bw.de  
E-Mail: vaihingen-enz@hospiz-bw.de

**Unser Dienst ist kostenlos. Dankbar sind wir für Spenden zur Deckung unserer Unkosten. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung.**

### Spendenkonto:

Katholische Kirchengemeinde »Hospizgruppe«  
Kreissparkasse Ludwigsburg  
IBAN DE78 6045 0050 0008 8082 80  
BIC SOLADES1L BG



HospizGruppe

Vaihingen an der Enz

## Träger der Hospizgruppe

- **Katholische Kirchengemeinde Vaihingen**  
(Geschäftsführender Träger)  
71665 Vaihingen an der Enz  
Heiligkreuzstraße 45 | Telefon 07042 / 55 88
- **Evangelische Kirchengemeinde Vaihingen**  
Zeppelinstraße 27 | Telefon 07042 / 140 53
- **Krankenpflegeverein Vaihingen**  
Andreaestr. 16/1 | Telefon 07042 / 970 1844

Wir kooperieren mit der Hospizgruppe Sachsenheim und sind Mitglied im Hospiz- und Palliativverband Baden-Württemberg e.V.



**Sterbende und ihre Angehörigen zu Hause und in den Pflegeheimen ermutigen und begleiten**



HospizGruppe

Vaihingen an der Enz

## Wir begleiten schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu Hause und in den Pflegeheimen

Wenn wir gerufen werden, kommen wir an das Bett des Sterbenden, um Angehörige und Freunde zu entlasten.

Wir versuchen dabei zu erspüren, was der sterbende Mensch in seiner Situation braucht und lassen uns davon leiten.

Hilfreich ist es deshalb, wenn wir den schwerkranken Menschen schon frühzeitig kennen lernen.

### Es kann sein, dass wir

- still an seinem Bett sitzen
- kleine Handreichungen tun
- die Hand des Sterbenden halten
- mit ihm sprechen oder beten
- uns den Angehörigen widmen ...



### Warum wir dies tun

Manche Sterbende haben keine Angehörigen und Freunde in der Nähe. Manche sind allein und fühlen sich verlassen. Pflegekräfte und Angehörige kommen oft an die Grenzen ihrer Kraft.

Der Dienst der Hospizgruppe Vaihingen an der Enz ist getragen von einer christlichen Grundhaltung. Angesichts des nahenden Todes ist die begleitende Nähe eines Mitmenschen ein Zeichen, dass Gottes Liebe uns auch im Sterben trägt.

Bei unserer Sitzwachenarbeit am Sterbebett wollen wir für alle, die Hilfe brauchen, da sein – unabhängig von Herkunft, Nationalität und Religion.

### Was uns wichtig ist

Wir wurden auf unseren Dienst in einem mehrteiligen Kurs vorbereitet. Fachkräfte begleiten unseren ehrenamtlichen Einsatz.

Wir bilden uns weiter, um den vielfältigen Aufgaben gerecht zu werden und reflektieren unseren Dienst bei regelmäßigen Supervisionen.

Wir leisten unseren Dienst freiwillig und ehrenamtlich. Jedes Gruppenmitglied bestimmt selbst den Umfang des Einsatzes, den es übernimmt.

Wir bringen uns ganz persönlich in diesen Dienst ein mit unseren Stärken und Schwächen. Auf diese Weise wollen wir helfen und begleiten.



HospizGruppe  
Vaihingen an der Enz

Kontakt-Telefon 0 1590 / 403 16 10